

**Focus**

- ・在り方を軸に  
目的、目標設定
- ・行動規準
- ・ゴール(期待)の具体化
- ・トレーニングの進め方の確認

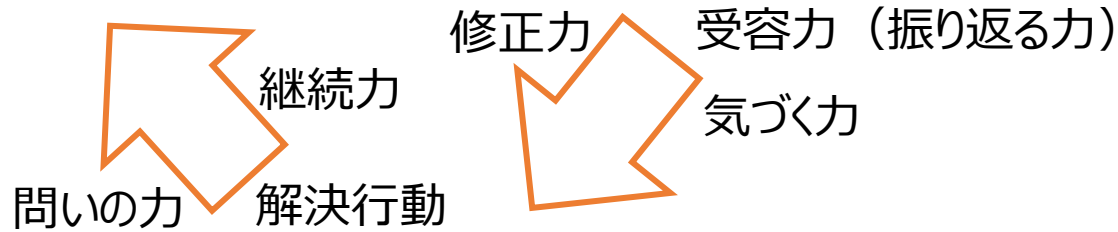
解釈力  
(共通理解・認識)



進捗力  
目標設定力

**Reflection**

- ・トレーニング経過報告
- 【フィードバック】(振り返り)
- 現在地とゴール確認 (**GAP**理解)
- ・体験から得られた“気づき”
- ・経験を通して“教訓”の享受



**Action**

【フィードフォワード】(解決行動)

- ・さらなる進化への「問い」
- ・次なる行動目標設定
- ・成長サイクル設計  
(習慣的行動習慣化へ)

